

## Exemplo\* de instruções de preparação com CapsoCam Plus®

\*As instruções são fornecidas como um exemplo, para os médicos, de uma preparação do doente que irá provavelmente resultar num intestino delgado limpo e num resultado favorável do procedimento. O médico deve considerar o estado clínico individual de cada doente ao prescrever as instruções de preparação. Os doentes com problemas de motilidade conhecidos (por ex., esvaziamento gástrico retardado, retenção gástrica, obstipação frequente, acessibilidade desafiante durante a colonoscopia, etc.) podem precisar de uma preparação mais agressiva ou modificada.

Esta preparação foi desenvolvida por médicos com os seus doentes para conseguir três resultados finais principais: (1) visualização ideal do intestino delgado, (2) passagem mais rápida da cápsula e (3) fezes mais soltas para facilitar a recuperação, com o objectivo de maximizar o resultado clínico do estudo por endoscopia com cápsula do seu doente.

# Instruções de preparação do doente para a endoscopia por cápsula com CapsoCam Plus®

## Marcação da ingestão de manhã

\*NOTA: se estiver a tomar um suplemento oral de ferro, queira interrompê-lo 4 dias inteiros antes do exame.

O seu procedimento de Endoscopia por Cápsula está marcado para: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Dia \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_

### Véspera do procedimento

Dia:	Tome o pequeno-almoço normalmente, seguido de um almoço ligeiro. Em seguida comece a dieta líquida incolor durante o resto do dia/noite antes do procedimento. (Não beber nada de cor vermelha.)
Dia: Hora: 19h00	Misture 7 tampas cheias (119 gramas) de polietilenoglicol (das marcas MiraLAX®, ClearLax®, PureLax®, GaviLax®, LavaClear®) com 950 ml de água e beba todo o líquido.
Dia: Hora: 21:30	Às 21h30, tome 0,6 ml de simeticona (Mylicon®) em gotas, misturadas com 240 ml de água. Isso irá reduzir a presença de bolhas no tracto gastrointestinal. Nada para beber após as 22h. São permitidos pequenos goles de água com medicamentos.

### Dia do procedimento

Dia: Hora: Manhã	Suspenda os medicamentos até 2 horas após a ingestão da cápsula, a menos que o seu médico considere que sejam necessários. Em seguida, beba pequenos goles de água com os medicamentos.
Dia: Hora:	Duas (2) horas antes da hora de ingestão programada da cápsula, misture 1 tampa cheia (17 gramas) de polietilenoglicol (MiraLax®, ClearLax®, etc.) num copo cheio de água. A tampa do frasco de polietilenoglicol é uma tampa de medição marcada para conter 17 gramas de pó quando cheia até à linha indicada.
Dia: Hora:	Chegada ao consultório/clínica.
Hora:	<b>Ingestão da cápsula CapsoCam Plus</b> com 0,6 ml de simeticona (Mylicon®) em gotas em 240 ml de água.
Hora:	Retome os líquidos incolores 2 horas após a ingestão da cápsula.
Hora:	Quatro horas após a ingestão da cápsula, misture 17 gramas de polietilenoglicol (MiraLax®, ClearLax®, etc.) num copo cheio de água e beba até ao fim.
Hora:	Pode ingerir um almoço ligeiro a qualquer altura após beber a última dose de polietilenoglicol (MiraLax®, ClearLax®, etc.). Registe o que come ao almoço. _____ Coma normalmente ao jantar. Não são necessárias restrições alimentares adicionais.

## Informações importantes para o doente

- Para a obtenção dos melhores resultados, siga minuciosamente as instruções. Normalmente, a cápsula será expelida entre 3 a 30 horas. Se ainda não tiver expelido a cápsula às 72 horas após a ingestão, contacte o seu médico.

- Para ver as instruções em vídeo da recuperação da cápsula, consulte

<https://capsovision.com/international/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>



- Para evitar uma repetição deste estudo, queira aderir às suas instruções de recuperação da cápsula até esta ser recuperada. Continue a utilizar o Recipiente de Recuperação fornecido até a cápsula ser recuperada.

- Devolva a cápsula ao seu médico, conforme as instruções.

## Devolução da cápsula: opção escolhida pelo seu profissional de saúde

Coloque a cápsula no respetivo recipiente. Certifique-se de que a tampa do recipiente da cápsula está bem fechada. Entregue a cápsula no consultório do seu médico durante o horário normal de trabalho.

Se tiver alguma dúvida, contacte o nosso escritório através de: \_\_\_\_\_

## Aquisição da medicação de preparação

**Nota:** a Medicação de Preparação tem várias apresentações: ao adquirir a sua medicação de preparação, certifique-se de que adquire uma quantidade suficiente para toda a preparação.

Polietilenoglicol (das marcas MiraLAX®, ClearLax®, PureLax®, GaviLax®, LavaClear®). Adquira um recipiente (ou mais) com uma quantidade de, pelo menos, 153 gramas (provavelmente ficará com alguma quantidade de sobra).

Simeticona (Mylicon®) em gotas – O frasco mais pequeno possível; só irá precisar de 1,2 ml no total.