

Voorbeeld* van de voorbereidingsinstructies voor de CapsoCam Plus®

*De instructies worden aan artsen gegeven als voorbeeld van de voorbereiding van de patiënt die waarschijnlijk tot een schone dunne darm en een gunstige uitkomst van de procedure zal leiden. Bij het voorschrijven van de voorbereidingsinstructies moet de arts de gesteldheid van elke individuele patiënt in aanmerking nemen. Bij patiënten bij wie zich naar bekend motiliteitskwesaties voordoen (bijv. vertraagde lediging van de maag, achterblijven van de maaginhoud, veelvuldige constipatie, problemen bij toegankelijkheid tijdens coloscopie) is mogelijk een agressievere of gemodificeerde voorbereiding nodig.

Deze voorbereiding is door artsen ontwikkeld met hun patiënten om drie primaire eindpunten te behalen: (1) optimale visualisatie van de dunne darm, (2) snelste doorgang van de capsule en (3) dunste ontlasting om de opvang te vergemakkelijken teneinde de klinische uitkomsten van het capsule-endoscopieonderzoek bij uw patiënt te vergemakkelijken.

Instructies voor voorbereiding van de patiënt op capsule-endoscopie met de CapsoCam Plus®

Afspraak voor inname 's ochtends

*OPMERKING: Als een oraal ijzersupplement wordt ingenomen, moet dit ten minste 4 dagen vóór het onderzoek worden gestopt.

U hebt een afspraak voor een capsule-endoscopieprocedure in de/het: _____

Adres: _____

Dag _____ Datum _____ Tijdstip _____

Dag vóór de procedure

Dag:	Eet een normaal ontbijt gevolgd door een licht verteerbare lunch. Volg de rest van de dag/de nacht vóór de procedure een helder vloeibaar dieet. (Niets roods drinken.)
Dag: Tijdstip: 19.00 uur	Meng 7 maatdopjes (119 g) polyethyleenglycol (merk MiraLAX®, ClearLax®, PureLax®, GaviLax®, LavaClear®) met 950 ml water en drink de inhoud in zijn geheel.
Dag: Tijdstip: 21.30 uur	Om 21.30 uur neemt u 0,6 ml simethicon-druppels (Mylicon®), goed gemengd met 240 ml water, in. Daardoor worden bellen in het maag-darmkanaal tegengegaan. Niets drinken na 22.00 uur. Bij het innemen van medicatie zijn kleine slokjes water toegestaan.

Dag van de procedure

Dag: Tijdstip: ochtend	Wacht met het innemen van medicatie tot 2 uur na het doorslikken van de capsule tenzij uw arts dat nodig acht; neem uw medicatie vervolgens met kleine slokjes water in.
Dag: Tijdstip:	Twee (2) uur vóór het geplande tijdstip waarop de capsule wordt ingeslikt, mengt u 1 maatdopje (17 g) polyethyleenglycol (MiraLax®, ClearLax® enz.) met een vol glas water. De afsluiting van de fles met polyethyleenglycol is een doseerdop met een markering die aanduidt wanneer de dop tot aan de aangegeven lijn met 17 g poeder is gevuld.
Dag: Tijdstip:	Aankomst bij de praktijkkamer/kliniek.
Tijdstip:	Slik de CapsoCam Plus-capsule in met 0,6 ml simethicon-druppels (Mylicon®) in 240 ml water.
Tijdstip:	Twee (2) uur na het inslikken van de capsule kunt u weer heldere vloeistoffen drinken.
Tijdstip:	Vier (4) uur na het inslikken van de capsule mengt u 17 g polyethyleenglycol (MiraLax®, ClearLax® enz.) met een vol glas water en drinkt u de hele inhoud.
Tijdstip:	Enige tijd na het drinken van de laatste dosis polyethyleenglycol (MiraLax®, ClearLax® enz.) kunt u genieten van een lichte lunch. Noteer wat u bij de lunch eet. _____ Eet normaal avondeten. Er zijn geen verdere dieetbeperkingen.

Belangrijke informatie voor de patiënt

- Voor de beste resultaten moeten de instructies strikt in acht worden genomen. Het duurt gewoonlijk 3 tot 30 uur voordat de capsule het lichaam verlaat. Als u de capsule 72 uur na inname niet hebt uitgescheiden, neem dan contact op met uw arts.

- Om een video met de opvanginstructies te bekijken, gaat u naar

<https://capsovision.com/international/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>



- Om te voorkomen dat u dit onderzoek nogmaals moet ondergaan, dient u zich aan de opvanginstructies te houden totdat de capsule is opgevangen. Blijf de meegeleverde opvangbak gebruiken totdat de capsule is opgevangen.

- Breng de capsule terug naar uw arts volgens de instructies.

De capsule terugbrengen: de door uw medische zorgverlener gekozen methode

Plaats de capsule in de capsulehouder. Controleer of het deksel van de capsulehouder gesloten is. Breng de capsule tijdens normale werkuren terug naar de praktijk van de arts.

Bel onze praktijk op: _____ als u vragen hebt.

De voorbereidende medicatie kopen

NB: De voorbereidende medicatie wordt in diverse maten verkocht: zorg bij het kopen van uw voorbereidende medicatie dat u genoeg hebt voor de volledige voorbereiding.

Polyethyleenglycol (merk MiraLAX®, ClearLax®, PureLax®, GaviLax®, LavaClear®). Koop een of meer verpakkingen die ten minste 153 g bevatten (u houdt waarschijnlijk wat over).

Simethicon-druppels (Mylicon®) – een zo klein mogelijk flesje; u hebt in totaal slechts 1,2 ml nodig.