

## CapsoCam Plus® – ukázkové\* pokyny k přípravě na proceduru s kapslí

\*Pokyny jsou lékařům poskytnuty jako příklad přípravy pacienta, kterou by se mělo pročistit tenké střevo a zajistit příznivý výsledek procedury. Lékař při předepisování pokynů k přípravě musí přihlídnout k individuálnímu stavu každého pacienta. Pacienti se známými problémy s motilitou (např. opožděné vyprazdňování žaludku, žaludeční retence, časté zácpy, obtížný přístup při koloskopii atd.) mohou vyžadovat intenzivnější nebo pozměněnou přípravu.

Postup přípravy stanovili lékaři spolu se svými pacienty s cílem dosáhnout tří primárních koncových bodů: (1) optimální vizualizace tenkého střeva, (2) co nejrychlejšího průchodu kapsle a (3) co nejjídnější stolice, která usnadňuje vyzvednutí, s cílem maximalizovat klinický výsledek vyšetření vašeho pacienta kapslovou endoskopií.

# Pokyny k přípravě pacienta na kapslovou endoskopii pomocí kapsle CapsoCam Plus®

## Ranní návštěva ordinace ke spolknutí

\*POZNÁMKA: Pokud užíváte perorální doplněk stravy s obsahem železa, vysadte ho celé 4 dny před vyšetřením.

Místo plánované kapslové endoskopie: \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

Den \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_ Čas \_\_\_\_\_

### Den před procedurou

Den:	Snězte běžnou snídani a lehký oběd. Po zbytek dne/noci před procedurou omezte příjem na čiré tekutiny. (Nepijte nápoje zbarvené do červena.)
Den: Čas: 19:00	Smíchejte 7 víček (119 g) polyethylenglykolu (obchodní názvy MiraLAX®, ClearLax®, PureLax®, GaviLax®, LavaClear®) s 1 litrem vody a celé vypijte.
Den: Čas: 21:30	Ve 21:30 užívejte 0,6 ml kapek Simetikonu (Mylicon®) důkladně rozmíchaných v 0,25 litru vody. Tím se redukuje bublinky v zažívacím traktu. Po 22:00 již nic nepijte. Můžete zapít léky malými doušky vody.

### Den procedury

Den: Čas: Ráno	Pokud lékař nestanoví jinak, léky užívejte až 2 hodiny po spolknutí kapsle a zapijte je malými doušky vody.
Den: Čas:	Dvě (2) hodiny před plánovaným časem spolknutí kapsle smíchejte 1 víčko (17 g) polyethylenglykolu (MiraLax®, ClearLax® apod.) s plnou sklenicí vody. Víčko lahve s polyethylenglykolem naplněné po určenou rysku slouží k odměření 17 g prášku.
Den: Čas:	Příchod do ordinace / na kliniku.
Čas:	<b>Spolkněte kapsli CapsoCam Plus</b> s 0,6 ml kapek Simetikonu (Mylicon®) v 0,25 litru vody.
Čas:	Za 2 hodiny po spolknutí kapsle můžete znovu pít čiré tekutiny.
Čas:	Za čtyři hodiny po spolknutí kapsle smíchejte 17 g polyethylenglykolu (MiraLax®, ClearLax® apod.) s plnou sklenicí vody a celé vypijte.
Čas:	Až vypijete poslední dávku polyethylenglykolu (MiraLax®, ClearLax® apod.), můžete sníst lehký oběd. Zapište prosím, co jste měl(a) k obědu. _____ Večeři snězte normálně. Stravu poté již není nutné omezovat.

## Důležité informace pro pacienta

- V zájmu dosažení co nejlepších výsledků pečlivě dodržujte pokyny. Průchod kapsle obvykle trvá 3–30 hodin. Pokud kapsli nevyloučíte do 72 hodin po spolknutí, kontaktujte svého lékaře.

- Videopokyny k vyzvednutí kapsle jsou na adrese

<https://capsovision.com/international/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>



- Řiďte se pokyny k vyzvednutí kapsle až do jejího vyzvednutí, aby nebylo nutné vyšetření opakovat. Síto k vyzvednutí kapsle používejte, dokud kapsli nevyzvednete.

- Kapsli přineste podle pokynů zpět lékaři.

## Vrácení kapsle: Možnost zvolená vaším poskytovatelem zdravotní péče

Vložte kapsli do nádoby na kapsli. Zavřete víčko nádoby na kapsli. Přineste kapsli do ordinace lékaře během běžných ordinčních hodin.

Budete-li mít otázky, zavolejte nám do ordinace na číslo: \_\_\_\_\_

## Koupě léků potřebných k přípravě

**Poznámka:** Léky k přípravě se dodávají v různých velikostech: Při koupi léků k přípravě dbejte, abyste měli dostatečnou zásobu na celou přípravu.

Polyethylenglykol (značky MiraLAX®, ClearLax®, PureLax®, GaviLax® nebo LavaClear®). Zakupte balení o obsahu nejméně 153 g (nejspíše vám trochu zbude).

Simetikon (Mylicon®) kapky – nejmenší dostupné balení, budete potřebovat celkem pouze 1,2 ml.