

## Образец\* инструкции по подготовке к капсульной эндоскопии с помощью CapsoCam Plus®

\* Инструкции по подготовке пациента приведены в качестве примера для врачей. Эти рекомендации позволят хорошо очистить тонкий кишечник и добиться благоприятного исхода процедуры. При назначении процедуры по подготовке врач должен учитывать индивидуальное состояние каждого пациента. Больным с известными проблемами моторики (например, замедленное опорожнение желудка, застой в желудке, частые запоры, затрудненный доступ во время колоноскопии и т. д.) может потребоваться более интенсивная или измененная подготовка.

Данная процедура подготовки была разработана врачами совместно с их пациентами для достижения трех первичных конечных точек: (1) оптимальное визуализационное обследование тонкой кишки, (2) крайне быстрое введение капсулы и (3) наиболее жидкий стул для легкого извлечения капсулы, — чтобы достичь максимального клинического результата от капсульной эндоскопии.

# Инструкция по подготовке пациента к капсульной эндоскопии с помощью CapsoCam Plus®

## Назначение на утренний прием

\* ПРИМЕЧАНИЕ. Если вы употребляете пероральные добавки, содержащие железо, прекратите их прием за 4 полных дня до процедуры.

Процедура капсульной эндоскопии запланирована в: \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_ Время \_\_\_\_\_


### День до проведения процедуры

|                      |   |
|----------------------|---|
| Днем                 | Позавтракайте как обычно, а затем легко пообедайте. После начните придерживаться нулевого стола в течение оставшегося дня и ночи перед процедурой. (Не пейте напитки красного цвета.)   |
| Днем<br>Время: 19:00 | Смешайте семь (7) полных колпачков (119 граммов) полиэтиленгликоля (торговых марок MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear) с 32 унциями (946 мл) воды или электролит-замещающего напитка не красного цвета и выпейте все содержимое. |
| Днем<br>Время: 21:30 | В 21:30 примите 0,6 мл капель Mylicon®, хорошо смешанных с 8 унциями (236,5 мл) воды. Это уменьшит количество газов в желудочно-кишечном тракте.<br>После 22:00 ничего пить нельзя. Разрешается запивать лекарства небольшими глотками воды.  |

### День выполнения процедуры

|                     |   |
|---------------------|---|
| Днем<br>Время: утро | Не принимайте лекарства в течение 2 часов после проглатывания капсулы, если только ваш врач не сочтет это необходимым, затем запивайте лекарства небольшими глотками воды.  |
| Днем<br>Время:      | За два (2) часа до запланированного времени проглатывания капсулы смешайте 1 полный колпачок (17 граммов) полиэтиленгликоля (MiraLax, ClearLax и т. д.) с полным стаканом воды или электролит-замещающего напитка не красного цвета. Крышка пузырька с полиэтиленгликолем — это мерный колпачок, в котором может вместиться 17 г порошка при заполнении до указанной линии. |
| Днем<br>Время:      | Придите в кабинет врача или клинику.  |
| Время:              | <b>Проглотите капсулу CapsoCam Plus</b> вместе с 0,6 мл капель Mylicon, добавленных к 8 унциям (236,5 мл) воды.   |
| Время:              | Возобновите прием прозрачных жидкостей через 2 часа после проглатывания капсулы.  |
| Время:              | Через четыре (4) часа после проглатывания капсулы смешайте 17 граммов полиэтиленгликоля (MiraLax, ClearLax и т. д.) с полным стаканом воды или электролит-замещающего напитка не красного цвета и выпейте все содержимое.   |
| Время:              | Можете съесть что-то легкое на обед в любое время после приема последней дозы полиэтиленгликоля (MiraLax, ClearLax и т. д.). Запишите, что ели на обед.<br>_____<br>Пужинайте как обычно. Никаких дополнительных диетических ограничений не требуется.  |

## Важная информация для пациентов

- Для достижения наилучших результатов строго следуйте инструкциям. Выведение капсулы обычно занимает от 3 до 30 часов. Если капсула не вышла через 72 часа после ее приема, обратитесь к врачу.
  - Чтобы просмотреть видеоинструкции по извлечению, посетите страницу <https://capsovision.com/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>
- 
- Чтобы избежать повторения такого обследования, придерживайтесь инструкций по извлечению до тех пор, пока капсула не выйдет из кишки. Используйте специальный контейнер для извлечения капсулы.
  - Отнесите капсулу своему врачу в соответствии с инструкциями.

## Ваш поставщик медицинских услуг может выбрать 1 из 2 способов, как вы передадите ему капсулу

- Если в вашем наборе для использования в домашних условиях есть предварительно помеченный конверт с мягкой подложкой, поместите капсулу в контейнер для капсул. Убедитесь, что крышка контейнера для капсул закрыта, поместите контейнер для капсул в пакет с застежкой-молнией и запечатайте его. Поместите пакет с застежкой-молнией, содержащий контейнер для капсул, в конверт, запечатайте и опустите конверт в любой почтовый ящик FedEx или доставьте его в любое отделение FedEx.
- Поместите капсулу в контейнер для капсул. Убедитесь, что крышка контейнера для капсул закрыта. В обычное рабочее время посетите врача и верните ему капсулу.

Обращайтесь в наш офис по телефону: \_\_\_\_\_, если у вас возникнут какие-либо вопросы.

## Покупка препаратов для подготовки

**Примечание.** Препараты для подготовки выпускаются в различных дозировках. Когда покупаете, убедитесь, что их будет достаточно для всего курса.

Полиэтиленгликоль (торговых марок MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear): купите пузырек емкостью не менее 153 г (вероятно, что-то останется).

Капли Мулисон: приобретите самый маленький пузырек из возможных, вам будет нужно всего 1,2 мл.