

Przykładowa* instrukcja przygotowania do badania CapsoCam Plus®

*Niniejszą instrukcję przygotowania pacjenta do badania lekarz powinien traktować jako opis przykładowych warunków, które prawdopodobnie pozwolą na oczyszczenie jelita cienkiego i uzyskanie odpowiedniego wyniku procedury. Instruuując pacjenta, jak przygotować się do badania, lekarz powinien brać pod uwagę indywidualny stan pacjenta. Pacjenci ze stwierdzonymi zaburzeniami motoryki układu pokarmowego (jak np. opóźnione opróżnianie żołądka, zatrzymanie treści żołądkowej, częste zaparcia, utrudniony dostęp podczas kolonoskopii itp.) mogą potrzebować bardziej agresywnych lub zmodyfikowanych przygotowań.

Przedstawiona tutaj instrukcja została opracowana przez lekarzy z udziałem pacjentów w celu osiągnięcia trzech zasadniczych punktów końcowych: (1) optymalnej wizualizacji jelita cienkiego, (2) jak najszybszego przejścia kapsułki i (3) uzyskania jak najluźniejszej konsystencji stolca — po to, by wynik badania techniką endoskopii kapsułkowej miał jak największą wartość kliniczną.

Instrukcja przygotowania pacjenta do endoskopii kapsułkowej przy użyciu wyrobu CapsoCam Plus®

Poranna wizyta w celu połknięcia kapsułki

*UWAGA: Jeśli stosuje Pan(i) doustną suplementację żelaza, proszę przerwać ją na 4 doby przed badaniem.

Pana(-ni) procedura endoskopii kapsułkowej jest zaplanowana w: _____

Adres: _____

Dzień _____ Data _____ Godzina _____


W dniu poprzedzającym procedurę

Dzień:	Proszę zjeść zwykłe śniadanie i lekkie drugie śniadanie / lekki wczesny obiad. Następnie przez resztę dnia/noc przed procedurą wyłącznie pić klarowne płyny. (Nie należy pić niczego w kolorze czerwonym).
Dzień: Godzina: 19:00	Wymieszać siedem (7) pełnych zakrętek (119 gramów) glikolu polietylenowego (marki MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear) z 950 ml (32 oz) wody lub napoju uzupełniającego elektrolity (nie w kolorze czerwonym) i wypić całą taką porcję.
Dzień: Godzina: 21:30	O godzinie 21:30 przyjąć 0,6 ml kropli Mylicon® dokładnie wymieszanych z 240 ml (8 oz) wody. Spowoduje to zmniejszenie ilości gazów w układzie pokarmowym. Nie należy nic pić po godzinie 22:00. Dozwolone jest popijanie leków małymi łykami wody.

W dniu procedury

Dzień: Godzina: Rano	Dopóki nie miną 2 godziny od połknięcia kapsułki, nie należy przyjmować żadnych leków, chyba że lekarz uzna ich przyjęcie za konieczne (wówczas należy je popić małymi łykami wody).
Dzień: Godzina:	Na dwie (2) godziny przed zaplanowanym połknięciem kapsułki wymieszać 1 pełną zakrętkę (17 gramów) glikolu polietylenowego (MiraLax, ClearLax itp.) z pełną szklanką wody lub napoju uzupełniającego elektrolity (nie czerwonego). Zakrętka butelki z glikolem polietylenowym służy do odmierzania porcji 17 gramów proszku; odpowiada to ilości proszku do linii na zakrętce.
Dzień: Godzina:	Należy stawić się w gabinecie/przychodni.
Godzina:	Należy połknąć kapsułkę CapsoCam Plus razem z 0,6 ml kropli Mylicon w 240 ml (8 oz) wody.
Godzina:	Po 2 godzinach od połknięcia kapsułki można znów przyjmować klarowne płyny.
Godzina:	Po czterech (4) godzinach od połknięcia kapsułki należy wymieszać 17 gramów glikolu polietylenowego (MiraLax, ClearLax itp.) z pełną szklanką wody lub napoju uzupełniającego elektrolity (nie czerwonego) i wypić całą taką porcję.
Godzina:	Można zjeść lekkie drugie śniadanie / wczesny obiad w dowolnym czasie po wypiciu ostatniej dawki glikolu polietylenowego (MiraLax, ClearLax itp.). Należy zapisać, co Pan(i) jadł(a). _____ Proszę zjeść zwykły obiad / główny posiłek dnia. Nie są konieczne dalsze ograniczenia dietetyczne.

Ważna informacja dla pacjenta

- Aby badanie przyniosło wartościowe wyniki, należy ściśle przestrzegać instrukcji. Przejście kapsułki trwa zwykle 3–30 godz. Jeśli nie wydali Pan(i) kapsułki mimo upływu 72 godzin od połknięcia, należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym.
 - Film instruktażowy przedstawiający odzyskiwanie kapsułki jest dostępny pod adresem <https://capsovision.com/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>
- 
- Aby uniknąć powtarzania tego badania, proszę stosować się do instrukcji odzyskiwania, dopóki nie wydali i nie odzyska Pan(i) kapsułki. Do czasu odzyskania kapsułki należy korzystać z kratki do odzyskiwania.
 - Proszę zwrócić kapsułkę lekarzowi zgodnie z instrukcją.

Zwracanie kapsułki: Lekarz wybiera 1 z 2 możliwości

- Jeśli w zestawie domowym otrzymał(a) Pan(i) wyściełaną kopertę z wypełnioną etykietą, proszę włożyć kapsułkę do przeznaczonego na nią pojemnika. Pojemnik z kapsułką proszę koniecznie zamknąć pokrywką, umieścić w woreczku zapinanym suwakiem i szczelnie zamknąć woreczek. Woreczek zawierający pojemnik z kapsułką proszę włożyć do koperty, kopertę zamknąć i nadać ją w dowolnym punkcie odbioru FedEx.
- Proszę umieścić kapsułkę w przeznaczonym na nią pojemniku. Pojemnik z kapsułką proszę koniecznie zamknąć pokrywką. Kapsułkę proszę oddać do placówki medycznej w zwykłych godzinach pracy.

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z naszą placówką: _____.

Zakup leków przygotowujących

Uwaga: Leki przygotowujące są dostępne w opakowaniach o różnej wielkości: należy zakupić ilość wystarczającą do wykonania całej instrukcji przygotowania do badania.

Glikol polietylenowy (marki MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear). Należy zakupić pojemnik zawierający co najmniej 153 gramy (prawdopodobnie pewna ilość pozostanie niewykorzystana).

Krople Mylicon — jak najmniejsza butelka... w sumie potrzeba tylko 1,2 ml.