# ਨਮੂਨਾ* CapsoCam Plus® ਤਿਆਰੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

*ਕਿਸੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਛੋਟੀ ਅੰਤੜੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਗੇ। ਤਿਆਰੀ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਨੁਸਖ਼ਾ ਦਿੰਦੇ ਸਮੇਂ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਹਰੇਕ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ-ਪਛਾਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਪੇਟ ਖਾਲੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ, ਪੇਟ ਭਰਿਆ ਰਹਿਣਾ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਕਬਜ਼ ਹੋਣਾ, ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ, ਆਦਿ) ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਹਮਲਾਵਰ ਜਾਂ ਸੋਧੀ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਤਿਆਰੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤਿੰਨ ਮੂਲ ਅੰਤਮ ਬਿੰਦੂਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਕਸਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ: (1) ਛੋਟੀ ਅੰਤੜੀ ਦੇ ਸਪਸ਼ਟ ਦਿੱਸਣ ਲਈ, (2) ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਕੈਪਸੂਲ ਰਸਤਾ ਅਤੇ (3) ਤੁਹਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਕੈਪਸੂਲ ਐਂਡੋਸਕੋਪੀ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਟੀਚੇ ਦੀ ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪਤਲੇ ਮਲ।

# CapsoCam Plus® ਨਾਲ ਕੈਪਸੂਲ ਐਂਡੋਸਕੋਪੀ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

## ਸਵੇਰ ਦੀ ਇੰਜੈਸ਼ਨ ਮੁਲਾਕਾਤ

*ਨੋਟ: ਜੇਕਰ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਆਇਰਨ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਸਟ ਤੋਂ 4 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਕੈਪਸੂਲ ਐਂਡੋਸਕੋਪੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਇਸ ਸਮੇਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ: ______________________________

ਪਤਾ: ______________________________

ਦਿਨ ____________ ਮਿਤੀ ____________ ਸਮਾਂ ____________

| ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿਨ | |
|---|---|
| ਦਿਨ: | ਆਮ ਬ੍ਰੇਕਫਾਸਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਭੋਜਨ ਲਵੋ। ਫਿਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਕੀ ਦਿਨ/ਰਾਤ ਲਈ ਸਾਫ ਤਰਲ ਖੁਰਾਕ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਾਲਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ)। |
| ਦਿਨ:<br>ਸਮਾਂ: ਸ਼ਾਮ 7:00 ਵਜੇ | ਪੋਲੀਈਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear ਬ੍ਰਾਂਡ) ਦੇ ਸੱਤ (7) ਢੱਕਣ (119 ਗ੍ਰਾਮ) ਨੂੰ 32 ਔਂਸ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਲਾਲ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਟ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ ਡਰਿੰਕ ਨਾਲ ਮਿਲਾਓ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪੀ ਜਾਓ। |
| ਦਿਨ:<br>ਸਮਾਂ: ਸ਼ਾਮ 9:30 ਵਜੇ | ਰਾਤ 9:30 ਵਜੇ, 8 ਔਂਸ ਪਾਣੀ ਨਾਲ 0.6 ਮਿਲੀਲੀਟਰ Mylicon® ਬੂੰਦਾਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮਿਲਾ ਕੇ ਲਓ।<br>ਇਹ GI ਟ੍ਰੈਕਟ ਵਿੱਚ ਬੁਲਬੁਲਿਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦੇਵੇਗਾ।<br>ਰਾਤ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਲਈ ਕੁਝ ਨਹੀਂ। ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਦੇ ਛੋਟੇ ਘੁੱਟ ਭਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ। |
| **ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਦਿਨ** | |
| ਦਿਨ:<br>ਸਮਾਂ: ਸਵੇਰੇ | ਕੈਪਸੂਲ ਨਿਗਲਣ ਤੋਂ 2 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਰੋਕ ਕੇ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਸਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਾ ਸਮਝੇ, ਫਿਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਦੇ ਛੋਟੇ ਘੁੱਟ ਭਰੋ। |
| ਦਿਨ:<br>ਸਮਾਂ: | ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੈਪਸੂਲ ਨਿਗਲਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਦੋ (2) ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ, 1 ਢੱਕਣ (17 ਗ੍ਰਾਮ) ਪੋਲੀਈਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (MiraLax, ClearLax ਆਦਿ) ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਭਰੇ ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਲਾਲ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਟ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ ਡਰਿੰਕ ਨਾਲ ਮਿਲਾ ਕੇ ਪੀ ਜਾਓ। ਪੋਲੀਈਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ ਬੋਤਲ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮਾਪਣ ਵਾਲਾ ਢੱਕਣ ਲੱਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 17 ਗ੍ਰਾਮ ਪਾਊਡਰ ਪਾਉਣ ਲਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੇਖਾ ਨਾਲ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। |
| ਦਿਨ:<br>ਸਮਾਂ: | ਦਫ਼ਤਰ/ਕਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣਾ। |
| ਸਮਾਂ: | **CapsoCam Plus ਕੈਪਸੂਲ ਨਿਗਲਣਾ** 8 ਔਂਸ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ 0.6 ਮਿਲੀਲੀਟਰ Mylicon ਬੂੰਦਾਂ ਨਾਲ। |
| ਸਮਾਂ: | ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣ ਤੋਂ 2 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਫਿਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। |
| ਸਮਾਂ: | ਕੈਪਸੂਲ ਨਿਗਲਣ ਤੋਂ ਚਾਰ (4) ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ, 17 ਗ੍ਰਾਮ ਪੋਲੀਈਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (MiraLax, ClearLax ਆਦਿ) ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਭਰੇ ਇੱਕ ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਲਾਲ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਲਾਈਟ ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ ਡਰਿੰਕ ਨਾਲ ਮਿਲਾਓ, ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪੀ ਜਾਓ। |
| ਸਮਾਂ: | ਪੋਲੀਈਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (MiraLAX, ClearLax ਵਗੈਰਾ) ਦੀ ਆਖਰੀ ਖੁਰਾਕ ਪੀਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਹਲਕੇ ਲੰਚ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਜੋ ਵੀ ਲਿਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖੋ।<br>______________________________<br>ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਆਮ ਲਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਖਾਣਾ ਖਾਓ। ਕੋਈ ਹੋਰ ਖੁਰਾਕ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। |

## ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਵਧੀਆ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ, ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਹੋਣ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 3-30 ਘੰਟੇ ਲੱਗਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੈਪਸੂਲ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਤੋਂ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਪੁਨਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੀਆਂ ਵੀਡੀਓ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਜਾਓ

  https://capsovision.com/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/

- ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਦੁਹਰਾਓ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੈਪਸੂਲ ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਕੈਪਸੂਲ ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੱਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਰੀਟ੍ਰੀਵਲ ਪੈਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
- ਹਿਦਾਇਤ ਅਨੁਸਾਰ ਕੈਪਸੂਲ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰੋ।

## ਕੈਪਸੂਲ ਮੋੜਣੇ: ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣੇ ਗਏ 2 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿਕਲਪ

☐ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਘਰ ਲੈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀ-ਲੇਬਲ ਵਾਲਾ ਪੈਡ ਵਾਲਾ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਕੈਪਸੂਲ ਕੰਟੇਨਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕੈਪਸੂਲ ਕੰਟੇਨਰ ਦਾ ਢੱਕਣ ਬੰਦ ਹੈ, ਕੈਪਸੂਲ ਕੰਟੇਨਰ ਨੂੰ ਜ਼ਿਪ ਬੈਗ ਵਿੱਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰੋ। ਲਿਫਾਫੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੈਪਸੂਲ ਕੰਟੇਨਰ ਦੇ ਨਾਲ ਜ਼ਿਪ ਬੈਗ ਰੱਖੋ, ਲਿਫਾਫੇ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ FedEx ਡ੍ਰੌਪ ਬਾਕਸ ਜਾਂ FedEx ਦੀ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਪਾਓ।

☐ ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਕੈਪਸੂਲ ਕੰਟੇਨਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕੈਪਸੂਲ ਕੰਟੇਨਰ ਦਾ ਢੱਕਣ ਬੰਦ ਹੈ। ਆਮ ਕੰਮਕਾਜੀ ਘੰਟਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਦਿਓ।

### ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਕਾੱਲ ਕਰੋ: ______________________________.

## ਤਿਆਰੀ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖਰੀਦਦਾਰੀ

**ਨੋਟ:** ਤਿਆਰੀ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਕਈ ਅਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ: ਆਪਣੀ ਤਿਆਰੀ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਖਰੀਦਣ ਵੇਲੇ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ ਲੈ ਲਵੋ।

ਪੋਲੀਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear ਬ੍ਰਾਂਡ)। ਡੱਬਾ(ਬੇ) ਖਰੀਦੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 153 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਵੇ (ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਬਚਿਆ ਹੋਵੇਗਾ)।

ਮਾਈਲੀਕਨ ਡ੍ਰੌਪਜ਼ (Mylicon Drops) - ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਬੋਤਲ ਸੰਭਵ ਹੈ... ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕੁੱਲ 1.2 ਮਿਲੀਲੀਟਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।