

## CapsoCam Plus® तैयारी के निर्देश का नमूना

\*रोगी की तैयारी के लिए चिकित्सकों को एक उदाहरण के रूप में निर्देश प्रदान किए जाते हैं जो संभवतः एक साफ छोटी आंत और एक अनुकूल प्रक्रिया परिणाम मिलता है। तैयारी के निर्देश निर्धारित करते समय चिकित्सक द्वारा प्रत्येक रोगी की व्यक्तिगत स्थिति को ध्यान में रखा जाना चाहिए। ज्ञात गतिशीलता समस्या (जैसे, पेट खाली होने में देरी, गैस्ट्रिक प्रतिधारण, बार-बार कब्ज, कोलोनोस्कोपी के दौरान चुनौतीपूर्ण पहुंच, आदि) वाले रोगियों को अधिक आक्रामक या संशोधित तैयारी की आवश्यकता हो सकती है।

यह उपकल्पन तीन प्राथमिक समापन बिंदुओं को प्राप्त करने के लिए चिकित्सकों द्वारा अपने रोगियों के साथ विकसित किया गया था: (1) छोटी आंत का इष्टतम दृश्य, (2) सबसे तेज़ कैप्सूल मार्ग और (3) आपके रोगी के कैप्सूल एंडोस्कोपी अध्ययन के नैदानिक परिणाम को अधिकतम करने के लक्ष्य के साथ पुनर्प्राप्ति की सुविधा प्रदान करने के लिए सबसे ढीला मल।

# CapsoCam Plus® के साथ कैप्सूल एंडोस्कोपी के लिए रोगी द्वारा तैयारी के निर्देश

## सुबह अंतर्ग्रहण अपॉइंटमेंट

\*कृपया ध्यान दिजिए: यदि मौखिक आयरन सप्लीमेंट ले रहे हैं, तो कृपया परीक्षण से पूरे 4 दिन पहले बंद कर दें।

आपकी कैप्सूल एंडोस्कोपी प्रक्रिया इस जगह निर्धारित है: \_\_\_\_\_

पता: \_\_\_\_\_

दिन \_\_\_\_\_ दिनांक \_\_\_\_\_ समय \_\_\_\_\_

### प्रक्रिया के एक दिन पहले

दिन:	नाश्ता सामान्य रूप से करें और उसके बाद हल्का दोपहर का भोजन करें। फिर प्रक्रिया से पहले शेष दिन/रात के लिए स्पष्ट तरल आहार शुरू करें। (लाल रंग का कुछ भी नहीं पीना है)।
दिन: समय: शाम 7:00 बजे	पॉलीइथाइलीन ग्लाइकोल (मिरालैक्स®, क्लियरलैक्स, प्योरलैक्स, गैवीलैक्स, लावाक्लीयर ब्रांड्स) के सात (7) ढक्कन (119 ग्राम) को 32 ओंउंस पानी के साथ या गैर-लाल इलेक्ट्रोलाइट प्रतिस्थापन पेय के साथ मिलाएँ और सारी सामग्री पी जाएँ।
दिन: समय: रात 9:30 बजे	रात 9:30 बजे, 8 ओंउंस पानी के साथ अच्छी तरह मिलाई गई 0.6 मि.ली. Mylicon® बूंदें लें। यह GI पथ में बुलबुले को कम करेगा। रात 10 बजे के बाद कुछ पीना नहीं है। दवाओं के साथ पानी के छोटे घूंट लेने की अनुमति है।

### प्रक्रिया का दिन

दिन: समय: सुबह	कैप्सूल निगलने के 2 घंटे बाद तक दवाओं को रोक कर रखें जब तक कि आपका डॉक्टर इसे आवश्यक न समझे, फिर दवाओं के साथ पानी के छोटे-छोटे घूंट लें।
दिन: समय:	निर्धारित कैप्सूल निगलने के समय से दो (2) घंटे पहले, 1 ढक्कन (17 ग्राम) पॉलीइथाइलीन ग्लाइकोल (मिरालैक्स, क्लियरलैक्स आदि) को पूरे गिलास पानी या गैर-लाल इलेक्ट्रोलाइट प्रतिस्थापन पेय के साथ मिलाएँ। पॉलीइथाइलीन ग्लाइकोल बॉटल टॉप एक मापने वाली कैप है जिसमें संकेतित रेखा तक भरने पर 17 ग्राम पाउडर होता है।
दिन: समय:	कार्यालय/क्लिनिक पर पहुंचें।
समय:	<b>CapsoCam Plus कैप्सूल को 0.6 मि.ली. माइलिकॉन के साथ 8 आउंस पानी में डालकर निगल लें।</b>
समय:	कैप्सूल निगलने के 2 घंटे बाद स्पष्ट तरल पदार्थ फिर से शुरू करें।
समय:	निर्धारित कैप्सूल निगलने से चार (4) घंटे बाद, 17 ग्राम पॉलीइथाइलीन ग्लाइकोल (मिरालैक्स, क्लियरलैक्स आदि) को पूरे गिलास पानी या गैर-लाल इलेक्ट्रोलाइट प्रतिस्थापन पेय के साथ मिलाएँ, और सारी सामग्री को पी जाएँ।
समय:	पॉलीइथाइलीन ग्लाइकोल (मिरालैक्स, क्लियरलैक्स, आदि) की आखिरी खुराक पीने के बाद आप किसी भी समय हल्के लंच का आनंद ले सकते हैं। दोपहर के भोजन में आपने जो कुछ खाया है, कृपया उसका दस्तावेजीकरण करें। रात के खाने में सामान्य रूप से खाएं। कोई अधिक आहार प्रतिबंध आवश्यक नहीं हैं।

## महत्वपूर्ण रोगी सूचना

• सर्वोत्तम परिणामों के लिए, निर्देशों का सख्ती से पालन करें। कैप्सूल को आमतौर पर पारित होने में 3-30 घंटे लगेंगे। यदि आपके कैप्सूल अंतर्ग्रहण के 72 घंटे बाद तक आपको कैप्सूल पारित नहीं हुआ है, तो अपने चिकित्सक से संपर्क करें।

• पुनर्प्राप्ति वीडियो निर्देशों को देखने के लिए, यहाँ जाएँ

<https://capsovision.com/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>



• इस अध्ययन की पुनरावृत्ति से बचने के लिए, कैप्सूल पुनः प्राप्त न हो जाए तब तक कृपया अपने पुनर्प्राप्ति निर्देशों का पालन करें। जब तक कैप्सूल पुनःप्राप्त नहीं हो जाता तब तक दिए गए रिट्रीवल पैन का उपयोग जारी रखें।

• निर्देशानुसार कैप्सूल को अपने चिकित्सक को वापस करें।

## कैप्सूल वापस करना: आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा चुने गए 2 में से 1 विकल्प

- अगर आपकी घर ले जाने वाली किट में एक पूर्व-लेबल वाला पैड वाला लिफाफा दिया गया है, तो कैप्सूल को कैप्सूल कंटेनर के अंदर रखें। सुनिश्चित करें कि कैप्सूल कंटेनर का ढक्कन बंद है, कैप्सूल कंटेनर को जिप बैग में रखें और इसे सील कर दें। जिप बैग को कैप्सूल कंटेनर के अंदर लिफाफे में रखें, सील करें और लिफाफे को किसी भी FedEx ड्रॉप बॉक्स या किसी FedEx सुविधा स्थान पर छोड़ दें।
- कैप्सूल को कैप्सूल कंटेनर के अंदर रखें। सुनिश्चित करें कि कैप्सूल कंटेनर का ढक्कन बंद है। सामान्य कामकाजी घंटों के दौरान कैप्सूल को चिकित्सक के कार्यालय में वापस कर दें।

अगर आपके कोई सवाल है, तो कृपया हमारे कार्यालय को यहाँ कॉल करें: \_\_\_\_\_

## तैयारी दवा खरीदना

**ध्यान दें:** तैयारी दवा विभिन्न आकारों में आती है: अपनी तैयारी की दवा खरीदते समय, सुनिश्चित करें कि आप पूरी तैयारी के लिए पर्याप्त पाते हैं।

पॉलीइथिलीन ग्लाइकोल (MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear ब्रांड)। ऐसा कंटेनर खरीदें जिसमें कम से कम 153 ग्राम हो (आपके पास शायद कुछ बचा होगा)।

माइलिकॉन ड्रॉप्स (Mylicon Drops) - यथासंभव सबसे छोटी बोतल... आपको कुल 1.2 मिली की आवश्यकता होगी।