

Exemple* d'instructions de préparation à l'intervention CapsoCam Plus®

* Instructions de préparation des patients fournies aux médecins à titre d'exemple pour permettre de nettoyer l'intestin grêle et garantir la réussite de l'intervention. Le médecin doit prendre en compte l'état de santé de chaque patient avant de dispenser des instructions de préparation. Les patients qui présentent des troubles de motilité connus (p. ex. vidange gastrique retardée, rétention gastrique, constipation fréquente, difficulté d'accessibilité pendant la coloscopie, etc.) peuvent nécessiter une préparation plus poussée ou modifiée.

Cette préparation a été mise au point par des médecins auprès de leurs patients pour satisfaire à trois critères principaux : (1) visualisation optimale de l'intestin grêle, (2) évacuation accélérée de la capsule et (3) amollissement des selles pour faciliter la récupération en vue d'optimiser les résultats cliniques de l'exploration endoscopique par vidéocapsule.

Instructions de préparation des patients à une endoscopie par vidéocapsule avec CapsoCam Plus®

Rendez-vous après une ingestion matinale

*REMARQUE : si vous prenez un supplément de fer par voie orale, veuillez arrêter la prise 4 jours complets avant l'intervention.

Votre endoscopie par vidéocapsule se déroulera à : _____

Adresse : _____

Jour _____ Date _____ Heure _____

Jour précédant l'intervention

Jour :	Mangez un déjeuner normal, suivi d'un dîner léger. Suivez ensuite un régime liquide strict pendant le reste de la journée/soirée précédant l'intervention. (Ne rien boire de couleur rouge.)
Jour : Heure : 19 h	Mélangez 7 bouchons (119 g) de polyéthylène glycol (RestoraLAX®, MiraLAX®, ClearLax®, PureLax®, GaviLax®, LavaClear®) dans 1 litre (32 oz) d'eau ou de boisson isotonique (toute couleur, sauf rouge) et buvez le mélange dans sa totalité.
Jour : Heure : 21 h 30	À 21 h 30, prenez 0,6 ml de gouttes de siméthicone (Mylicon®) bien mélangées dans 240 ml (8 oz) d'eau. Ce mélange réduira la formation de bulles dans votre tractus gastro-intestinal. Ne buvez rien après 22 h. Vous pouvez prendre de petites gorgées d'eau pour avaler vos médicaments.

Jour de l'intervention

Jour : Heure : matin	Ne prenez vos médicaments que 2 heures après avoir avalé la capsule, sauf indication contraire de votre médecin; puis, prenez-les avec de petites gorgées d'eau.
Jour : Heure :	Deux (2) heures avant l'ingestion prévue de la capsule, mélangez 1 bouchon (17 g) de polyéthylène glycol (RestoraLAX®, MiraLax®, ClearLax®, etc.) dans un grand verre d'eau ou de boisson isotonique (toute couleur, sauf rouge). Le bouchon de la bouteille de polyéthylène glycol est un bouchon mesureur gradué pouvant contenir 17 g de poudre, une fois rempli jusqu'au repère indiqué.
Jour : Heure :	Arrivée au cabinet/centre médical.
Heure :	Avalez la capsule CapsoCam Plus avec 0,6 ml de gouttes de siméthicone (Mylicon®) dans 240 ml (8 oz) d'eau.
Heure :	Reprenez le régime liquide 2 heures après avoir avalé la capsule.
Heure :	Quatre (4) heures après avoir avalé la capsule, mélangez 17 g de polyéthylène glycol (RestoraLAX®, MiraLax®, ClearLax®, etc.) dans un grand verre d'eau ou de boisson isotonique (toute couleur, sauf rouge) et buvez le mélange dans sa totalité.
Heure :	Vous pouvez prendre un dîner léger, à votre convenance, après avoir bu la dernière dose de polyéthylène glycol (RestoraLAX®, MiraLax®, ClearLax®, etc.). Veuillez indiquer ce que vous avez mangé au dîner : _____ Mangez normalement au souper. Aucune autre restriction alimentaire n'est nécessaire.

Renseignements importants pour le patient

- Pour obtenir des résultats optimaux, suivez les instructions à la lettre. La capsule est évacuée en général dans les 3 à 30 heures. Si vous n'avez pas évacué la capsule 72 heures après son ingestion, communiquez avec votre médecin.

- Pour regarder une vidéo du processus de récupération de la capsule, visitez le site



<https://capsovision.com/international/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>

- Pour éviter d'avoir à répéter l'examen, veuillez suivre les instructions données jusqu'à récupération de la capsule. Continuez d'utiliser le plateau de récupération fourni jusqu'à récupération de la capsule.
- Rapportez la capsule à votre médecin, conformément aux instructions.

Retour de la capsule : l'option choisie par votre fournisseur de soins de santé

- Placez la capsule dans le contenant de capsule. Vérifiez que le couvercle du contenant de capsule est bien fermé. Rapportez la capsule au cabinet du médecin pendant les heures normales d'ouverture.

Veuillez appeler notre bureau au _____ si vous avez des questions.

Achat des médicaments de préparation

Remarque : les médicaments de préparation sont vendus dans plusieurs tailles. Lorsque vous achetez vos médicaments de préparation, veillez à ce que la quantité soit suffisante pour effectuer l'ensemble de la préparation.

Polyéthylène glycol (RestoraLAX®, MiraLAX®, ClearLax®, PureLax®, GaviLax®, LavaClear®). Achetez un contenant équivalent à au moins 153 g (ou plusieurs si nécessaire) (il vous en restera probablement).

Gouttes de siméthicone (Mylicon®) – la plus petite bouteille possible... vous n'avez besoin que de 1,2 ml au total.