



# دستور العمل‌های آماده‌سازی بیمار برای آندوسکوپی کپسولی با CapsoCam Plus®

## نوبت ملاقات بلع در صبح

\*توجه: در صورت مصرف مکمل آهن خوراکی، لطفاً 4 روز کامل قبل از آزمایش مصرف آن را قطع کنید.

برنامهریزی عمل آندوسکوپی کپسولی شما به شرح زیر است:

آدرس:

روز

تاریخ

ساعت

### روز قبل از عمل

روز:	طبق معمول صبحانه را میل کنید و سپس ناهار سبکی بخورید. سپس در ادامه روز/شب قبل از عمل رژیم غذایی مایعات زلال را شروع کنید. (هیچ چیز قرمزرنگی را نباید نوشید).
روز: ساعت: 07:00 عصر	میزان هفت (7) عدد درپوش پر (119 گرم) پلی‌اتیلن گلیکول (برندهای MiraLAX، ClearLax، PureLax، GaviLax، LavaClear) را با 32 اونس آب یا نوشیدنی جایگزین الکترولیت غیرقرمزرنگ مخلوط کرده و تمام محتویات آن را بنوشید.
روز: ساعت: 09:30 شب	در ساعت 9:30 شب، 0.6 میلی‌لیتر قطره Mylicon® را که به‌خوبی با 8 اونس آب مخلوط شده باشد، مصرف کنید. این کار حباب‌های موجود در دستگاه گوارش را کاهش می‌دهد. بعد از ساعت 10 شب نباید چیزی بنوشید. نوشیدن جرعه‌های کوچک آب همراه با دارو مجاز است.

### روز عمل

روز: ساعت: صبح	مصرف داروها را تا 2 ساعت بعد از قورت دادن کپسول متوقف کنید، مگر اینکه پزشکتان ضروری بداند، سپس جرعه‌های کوچک آب را به همراه داروها بنوشید.
روز: ساعت:	دو (2) ساعت قبل از زمان برنامهریزی شده بلع کپسول، 1 درپوش پر (17 گرم) پلی‌اتیلن گلیکول (ClearLax، MiraLax و غیره) را با یک لیوان پر آب یا نوشیدنی جایگزین الکترولیت غیرقرمزرنگ مخلوط کنید. درپوش بطری پلی‌اتیلن گلیکول نوعی پیمانه است که در صورت پر شدن تا خط مشخص شده حاوی 17 گرم پودر خواهد بود.
روز: ساعت:	وارد مطب/کلینیک شوید.
ساعت:	کپسول CapsoCam Plus capsule را به همراه 0.6 میلی‌لیتر قطره Mylicon در 8 اونس آب قورت دهید.
ساعت:	مصرف مایعات شفاف را 2 ساعت پس از قورت دادن کپسول از سر بگیرید.
ساعت:	چهار (4) ساعت پس از بلعیدن کپسول، 17 گرم پلی‌اتیلن گلیکول (ClearLax، MiraLax و غیره) را با یک لیوان پر آب یا نوشیدنی جایگزین الکترولیت غیرقرمزرنگ مخلوط کرده و تمام محتویات آن را بنوشید.
ساعت:	می‌توانید در هر زمان پس از نوشیدن آخرین دوز پلی‌اتیلن گلیکول (ClearLax، MiraLax و غیره) از خوردن ناهاری سبک لذت ببرید. لطفاً آنچه را که برای ناهار خوردید ثبت کنید.
ساعت:	برای شام طبق معمول غذا بخورید. هیچ‌گونه محدودیت رژیم غذایی دیگری ضرورت ندارد.

## اطلاعات مهم برای بیمار

• برای دستیابی به بهترین نتیجه، دستور العمل‌ها را دقیقاً رعایت کنید. دفع کپسول معمولاً بین 3 تا 30 ساعت طول می‌کشد. اگر 72 ساعت پس از بلع کپسول آن را دفع نکردید، با پزشکتان تماس بگیرید.

• برای تماشای دستور العمل‌های ویدئوی بازیابی، به این آدرس مراجعه کنید



<https://capsovision.com/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>

- به منظور جلوگیری از تکرار این مطالعه، لطفاً تا زمان بازیابی کپسول دستور العمل‌های بازیابی خود را رعایت کنید. تا زمانی که کپسول بازیابی نشده است، به استفاده از ظرف بازیابی ارائه شده ادامه دهید.
- کپسول را طبق دستور به پزشکتان برگردانید.

## بازگرداندن کپسول: 1 مورد از 2 گزینه انتخاب شده توسط ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما

اگر در کیت حمل خود پاکت برچسب‌داری دارید، کپسول را داخل ظرف کپسول قرار دهید. اطمینان حاصل کنید که درب ظرف کپسول بسته باشد، ظرف کپسول را در کیسه زیپ‌دار قرار داده و آن را ببندید. کیسه زیپ‌دار را همراه با محفظه کپسول در داخل پاکت قرار دهید، درب پاکت را ببندید و آن را در صندوق پست FedEx انداخته یا به دفتر فیزیکی FedEx تحویل دهید.

کپسول را داخل ظرف کپسول قرار دهید. از بسته بودن درب ظرف کپسول اطمینان حاصل کنید. کپسول را در ساعات کاری عادی به مطب پزشک برگردانید.

لطفاً با دفتر ما به شماره زیر تماس بگیرید: \_\_\_\_\_ تا هرگونه سؤالی را که داشتید برسید.

## خرید داروی آماده‌سازی

**توجه:** داروی آماده‌سازی در اندازه‌های مختلفی موجود است: در هنگام خرید داروی آماده‌سازی، اطمینان حاصل کنید که برای کل آماده‌سازی کافی باشد.

پلی‌اتیلن گلیکول (برندهای <sup>®</sup>MiraLAX، ClearLax، PureLax، GaviLax، LavaClear). ظرف(هایی) را خریداری کنید که حداقل حاوی 153 گرم باشد (احتمالاً مقداری اضافه خواهد آمد).

قطره‌های Mylicon - کوچکترین بطری ممکن... تنها به 1.2 میلی‌لیتر نیاز دارید.