

নমুনা* CapsoCam Plus® প্রস্তুতির নির্দেশাবলী

*একজন রোগীকে প্রস্তুত করার জন্য চিকিৎসকদের একটি উদাহরণ হিসাবে নির্দেশাবলী প্রদান করা হয়, যা সম্ভবত একটি পরিষ্কার ছোট বাওয়েল এবং একটি অনুকূল পদ্ধতি অর্জন করবে। প্রস্তুতিমূলক নির্দেশাবলী দেওয়ার সময় প্রতিটি রোগীর স্বতন্ত্র অবস্থা সম্পর্কে চিকিৎসকের বিবেচনা করা উচিত। পরিচিত মটিলিটির সমস্যাযুক্ত রোগীদের (যেমন, দেরীতে গ্যাস্ট্রিক খালি হওয়া, গ্যাস্ট্রিক ধরে রাখা, ঘন ঘন কোষ্ঠকাঠিন্য, কোলনোস্কোপির সময় প্রতিকূল অ্যাক্সেসযোগ্যতা ইত্যাদি) আরও আক্রমণাত্মক বা পরিবর্তিত প্রস্তুতির প্রয়োজন হতে পারে।

এই প্রস্তুতিটি চিকিৎসকরা তাদের রোগীদের সাথে তিনটি প্রাথমিক চূড়ান্ত ফলাফল অর্জনের জন্য তৈরি করেছিলেন: (1) ছোট বাওয়েলটির সর্বোত্তম দৃশ্যায়ন, (2) দ্রুততম ক্যাপসুল উত্তরণ এবং (3) আপনার রোগীর ক্যাপসুলের দ্বারা এন্ডোস্কোপি অধ্যয়নের ক্লিনিকাল ফলাফলকে সর্বাধিক করার লক্ষ্যে পুনরুদ্ধারের সুবিধার্থে পাতলা মল।

CapsoCam Plus সহ ক্যাপসুল এন্ডোস্কোপির জন্য রোগীর প্রস্তুতির নির্দেশাবলী*

সকালে ইনজেশনের অ্যাপয়েন্টমেন্ট

*বিঃদ্রঃ মুখের মাধ্যমে আয়রন সাপ্লিমেন্ট গ্রহণ করলে, তাহলে অনুগ্রহ করে টেস্ট করার 4 দিন আগে থেকে সেগুলি বন্ধ করুন।

আপনার ক্যাপসুল এন্ডোস্কোপি করার পদ্ধতির সময় নির্ধারণ করা হয়েছে: _____

ঠিকানা: _____

দিন _____ তারিখ _____ সময় _____

প্রক্রিয়ার আগের দিন

দিন:	সকালে স্বাভাবিক জল-খাবার খাওয়ার পর দুপুরে হালকা খাবার গ্রহণ করুন। তারপর প্রক্রিয়ার আগের বাকি দিন/রাত, পরিষ্কার তরল খাবার খাওয়া শুরু করুন। (লাল রঙের কিছুই পান করবেন না)।
দিন: সময়: সন্ধ্যা 7:00টা	32টি oz-র জল বা লাল নয় এমন ইলেক্ট্রোলাইট প্রতিস্থাপন পানীয়ের সাথে সাতটি (7) ক্যাপভর্তি (119 গ্রাম) পলিথিলিন গ্লাইকোল (MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear ব্র্যান্ডসমূহ) মেশান এবং পুরোটা পান করে নিন।
দিন: সময়: রাত 9:30	রাত 9:30-এ, 8 oz জলের সাথে ভালোভাব মিশ্রিত 0.6 মিলি মাইলিকন® ড্রপ পান করে নিন। এটি জিআই ট্র্যাক্টের বুদ্ধবুদ্ধ কমিয়ে দেবে। রাত 10টার পর কিছু পান করবেন না। ওষুধের সাথে এক চুমুক জল পান করার অনুমতি আছে।

প্রক্রিয়ার দিন

দিন: সময়: সকাল	ক্যাপসুল গিলে ফেলার 2 ঘন্টা পর পর্যন্ত কোনো ওষুধ খাবেন না, যদি আপনার চিকিৎসক কিছু পরামর্শ না দেন, তারপর ওষুধের সাথে এক চুমুক জল পান করতে পারেন।
দিন: সময়:	নির্ধারিত সময়ের দুই (2) ঘন্টা আগে ক্যাপসুল গিলে ফেলার সময়ে, পুরো গ্লাস জলের সাথে বা লাল নয় এমন ইলেক্ট্রোলাইট প্রতিস্থাপন পানীয়ের সাথে 1-টি ক্যাপভর্তি (17 গ্রাম) পলিথিলিন গ্লাইকোল (MiraLax, ClearLax ইত্যাদি) মিশিয়ে নিন। পলিথিন গ্লাইকোল বোতলের ছিপিটি হল একটি পরিমাপ ক্যাপ, যা নির্দেশিত লাইন অবধি পূর্ণ হলে 17 গ্রাম পাউডার আছে বলে চিহ্নিত করা হয়।
দিন: সময়:	অফিস/ক্লিনিক-এ পৌঁছান।
সময়:	8 oz জলের সাথে 0.6 মিলি মাইলিকন ড্রপ দিয়ে CapsoCam Plus ক্যাপসুল গিলে ফেলুন।
সময়:	ক্যাপসুল গিলে ফেলার 2 ঘন্টা পর থেকে পুনরায় পরিষ্কার তরল পান করা শুরু করুন।
সময়:	ক্যাপসুল গিলে ফেলার চার (4) ঘন্টা পরে, সম্পূর্ণ গ্লাস জল বা লাল নয় এমন ইলেক্ট্রোলাইট প্রতিস্থাপন পানীয়ের সাথে 17 গ্রাম পলিথিন গ্লাইকোল (MiraLax, ClearLax ইত্যাদি) মিশিয়ে, সমস্ত জল পান করে নিন।
সময়:	পলিথিন গ্লাইকোল-এর (MiraLax, ClearLax, ইত্যাদি) শেষ ডোজ পান করার পর আপনি যেকোনো সময় হালকা মধ্যাহ্নভোজ উপভোগ করতে পারেন। আপনি মধ্যাহ্নভোজে কি খাচ্ছেন সেটা অনুগ্রহ করে নথিভুক্ত করুন। _____
	স্বাভাবিকভাবে রাতের খাবার খান। খাবারে আর কোন বিধিনিষেধের প্রয়োজন নেই।

রোগীর গুরুত্বপূর্ণ তথ্য

- সেরা ফলাফলের জন্য, কঠোরভাবে নির্দেশাবলী অনুসরণ করুন। ক্যাপসুলটি বেরোতে সাধারণত 3-30 ঘন্টা সময় নেয়। আপনি যদি ক্যাপসুলটি খাওয়ার 72 ঘন্টা পরেও ক্যাপসুলটি না বের করতে পারেন, তাহলে আপনার চিকিৎসকের সাথে যোগাযোগ করুন।
- পুনরুদ্ধারের ভিডিও সম্পর্কিত নির্দেশাবলী দেখার জন্য, দেখুন
<https://capsovision.com/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>



- এই অধ্যয়নের পুনরাবৃত্তি এড়াতে, ক্যাপসুলটি পুনরুদ্ধার না হওয়া পর্যন্ত অনুগ্রহ করে আপনার পুনরুদ্ধারের নির্দেশাবলী মেনে চলুন। ক্যাপসুলটি পুনরুদ্ধার না হওয়া পর্যন্ত প্রদত্ত রিট্রিভাল প্যান ব্যবহার করা চালিয়ে যান।
- নির্দেশ অনুসারে ক্যাপসুলটি আপনার চিকিৎসকের কাছে ফেরত দিন।

ক্যাপসুল ফেরত দেওয়া: আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর দ্বারা নির্বাচিত 2টির মধ্যে 1টি বিকল্প

- আপনার টেক-হোম কিটে একটি প্রাক-লেবেলযুক্ত প্যাডেড খাম দেওয়া হলে, ক্যাপসুলটিকে ক্যাপসুলের পাত্রের ভিতরে রাখুন। ক্যাপসুলের পাত্রের ঢাকনাটি বন্ধ আছে কিনা সেটা নিশ্চিত করুন, ক্যাপসুলের পাত্রটিকে জিপ ব্যাগে রাখুন এবং সীল করে দিন। খামের ভিতরে ক্যাপসুলের পাত্র সহ জিপ ব্যাগটি রাখুন, খামটিকে সীল করুন এবং যে কোনও FedEx ড্রপ বক্সে বা শারীরিক FedEx অবস্থানে দিয়ে আসুন।
- ক্যাপসুলটিকে, ক্যাপসুলের পাত্রের ভিতরে রাখুন। ক্যাপসুলের পাত্রের ঢাকনাটি বন্ধ আছে কিনা সেটা নিশ্চিত করুন। সাধারণ কাজের দিনে, ক্যাপসুলটিকে চিকিৎসকের অফিসে ফিরিয়ে দিন।

অনুগ্রহ করে আমাদের অফিসে ফোন করুন: _____
যদি আপনার কোন প্রশ্ন থাকে তাহলে।

প্রস্তুতির ওষুধটি কেনা হচ্ছে

বিঃদ্রঃ প্রস্তুতির ওষুধ বিভিন্ন আকারে উপলব্ধ: প্রস্তুতির ওষুধ কেনার সময়, নিশ্চিত করুন যে আপনি সম্পূর্ণ প্রস্তুতির জন্য যথেষ্ট কিনে নিয়েছেন।

পলিথিন গ্লাইকল (MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear ব্র্যান্ডসমূহ)। একটি পাত্র(গুলি) কিনুন যাতে অন্তত 153 গ্রাম পর্যন্ত জায়গা থাকে (আপনার সম্ভবত কিছু অবশিষ্ট থাকবে)।

মাইলিকন ড্রপস - সম্ভাব্য সবচেয়ে ছোট বোতল... আপনার যা দরকার তা হল মোট 1.2 মিলি।