

ਨਮੂਨਾ* CapsoCam Plus® ਤਿਆਰੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ

*ਕਿਸੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਸੰਭਵ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਾਫ਼ ਛੋਟੀ ਅੰਤੜੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਗੇ। ਤਿਆਰੀ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਨੁਸਖਾ ਦਿੰਦੇ ਸਮੇਂ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਹਰੇਕ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਥਿਤੀ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਗਤੀਸ਼ੀਲਤਾ ਦੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ-ਪਛਾਣੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਪੇਟ ਖਾਲੀ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ, ਪੇਟ ਭਰਿਆ ਰਹਿਣਾ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਕਬਜ਼ ਹੋਣਾ, ਕੋਲੋਨੋਸਕੋਪੀ ਦੌਰਾਨ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਪਹੁੰਚ, ਆਦਿ) ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਹਮਲਾਵਰ ਜਾਂ ਸੋਧੀ ਤਿਆਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਤਿਆਰੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤਿੰਨ ਮੂਲ ਅੰਤਮ ਬਿੰਦੂਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ: (1) ਛੋਟੀ ਅੰਤੜੀ ਦੇ ਸਪਸ਼ਟ ਦਿੱਸਣ ਲਈ, (2) ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ ਕੈਪਸੂਲ ਰਸਤਾ ਅਤੇ (3) ਤੁਹਾਡੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਕੈਪਸੂਲ ਐਂਡੋਸਕੋਪੀ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਟੀਚੇ ਦੀ ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਪਤਲੇ ਮਲ।

CapsoCam Plus® ਨਾਲ ਕੈਪਸੂਲ ਐਂਡੋਸਕੋਪੀ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਸੰਬੰਧੀ ਹਦਾਇਤਾਂ

ਸਵੇਰ ਦੀ ਇੰਜੈਸ਼ਨ ਮੁਲਾਕਾਤ

*ਨੋਟ: ਜੇਕਰ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਆਇਰਨ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟੈਸਟ ਤੋਂ 4 ਦਿਨ ਪਹਿਲਾਂ ਇਹ ਬੰਦ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੀ ਕੈਪਸੂਲ ਐਂਡੋਸਕੋਪੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਇਸ ਸਮੇਂ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ: _____

ਪਤਾ: _____

ਦਿਨ _____ ਮਿਤੀ _____ ਸਮਾਂ _____

ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਿਨ

ਦਿਨ:	ਆਮ ਬ੍ਰੇਕਫਾਸਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦੁਪਹਿਰ ਦਾ ਭੋਜਨ ਲਵੋ। ਫਿਰ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਕੀ ਦਿਨ/ਰਾਤ ਲਈ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਖੁਰਾਕ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ। (ਲਾਲ ਰੰਗ ਵਾਲਾ ਕੁਝ ਨਹੀਂ ਲੈਣਾ)।
ਦਿਨ: ਸਮਾਂ: ਸ਼ਾਮ 7:00 ਵਜੇ	ਪੋਲੀਈਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear ਬ੍ਰਾਂਡ) ਦੇ ਸੱਤ (7) ਕੈਪਸੂਲ (119 ਗ੍ਰਾਮ) ਨੂੰ 32 ਔਂਸ ਪਾਣੀ ਜਾਂ Gatorade® ਜਾਂ ਸੂਗਰ-ਮੁਕਤ Gatorade (ਲਾਲ ਨਹੀਂ) ਨਾਲ ਮਿਲਾਓ ਅਤੇ ਸਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪੀ ਜਾਓ।
ਦਿਨ: ਸਮਾਂ: ਸ਼ਾਮ 9:30 ਵਜੇ	ਰਾਤ 9:30 ਵਜੇ, 8 ਔਂਸ ਪਾਣੀ ਨਾਲ 0.6 ਮਿਲੀਲੀਟਰ Mylicon® ਬੂੰਦਾਂ ਲਓ। ਇਹ GI ਟ੍ਰੈਕਟ ਵਿੱਚ ਬੁਲਬੁਲਿਆਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਰਾਤ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੀਣ ਲਈ ਕੁਝ ਨਹੀਂ। ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਦੇ ਛੋਟੇ ਘੁੱਟ ਭਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੈ।

ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਦਿਨ

ਦਿਨ: ਸਮਾਂ: ਸਵੇਰੇ	ਕੈਪਸੂਲ ਲੈਣ ਤੋਂ 2 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਫੜ ਕੇ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਸਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਾ ਸਮਝੇ, ਫਿਰ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਦੇ ਛੋਟੇ ਘੁੱਟ ਭਰੋ।
ਦਿਨ: ਸਮਾਂ:	ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੈਪਸੂਲ ਲੈਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਦੋ (2) ਘੰਟੇ ਪਹਿਲਾਂ, 1 ਕੈਪਸੂਲ (17 ਗ੍ਰਾਮ) ਪੋਲੀਈਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (MiraLax, ClearLax ਆਦਿ) ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਭਰੇ ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਜਾਂ Gatorade (ਲਾਲ ਨਹੀਂ) ਨਾਲ ਮਿਲਾਓ। ਪੋਲੀਈਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ ਬੋਤਲ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਮਾਪਣ ਵਾਲਾ ਢੱਕਣ ਲੱਗਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ 17 ਗ੍ਰਾਮ ਪਾਊਡਰ ਪਾਉਣ ਲਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੇਖਾ ਨਾਲ ਦਰਸਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਦਿਨ: ਸਮਾਂ:	ਦਫ਼ਤਰ/ਕਲੀਨਿਕ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣਾ।
ਸਮਾਂ:	CapsoCam Plus ਕੈਪਸੂਲ ਨਿਗਲਣਾ 8 ਔਂਸ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ 0.6 ਮਿਲੀਲੀਟਰ Mylicon ਬੂੰਦਾਂ ਨਾਲ।
ਸਮਾਂ:	ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਨਿਗਲਣ ਤੋਂ 2 ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ ਸਾਫ਼ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਫਿਰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।
ਸਮਾਂ:	ਕੈਪਸੂਲ ਲੈਣ ਤੋਂ ਚਾਰ (4) ਘੰਟੇ ਬਾਅਦ, 17 ਗ੍ਰਾਮ ਪੋਲੀਈਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (MiraLax, ClearLax ਆਦਿ) ਨੂੰ ਪੂਰੇ ਭਰੇ ਇੱਕ ਗਲਾਸ ਪਾਣੀ ਜਾਂ Gatorade (ਲਾਲ ਨਹੀਂ) ਨਾਲ ਮਿਲਾਓ, ਸਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪੀ ਜਾਓ।
ਸਮਾਂ:	ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਹਲਕੇ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਦਾ ਆਨੰਦ ਲਓ। ਤੁਸੀਂ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਜੇ ਵੀ ਲਿਆ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਲਿਖੋ। _____ ਰਾਤ ਦੇ ਖਾਣੇ ਵਿੱਚ ਆਮ ਲਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਖਾਣਾ ਖਾਓ। ਕੋਈ ਹੋਰ ਖੁਰਾਕ ਪਾਬੰਦੀਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ਵਧੀਆ ਨਤੀਜਿਆਂ ਲਈ, ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਸਖਤੀ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਹੋਣ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 3-30 ਘੰਟੇ ਲੱਗਣਗੇ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੈਪਸੂਲ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਤੋਂ 72 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਪਾਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- ਪੁਨਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੀਆਂ ਵੀਡੀਓ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ, ਇੱਥੇ ਜਾਓ <https://capsovision.com/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>
- ਇਸ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਦੁਹਰਾਓ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੈਪਸੂਲ ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ। ਕੈਪਸੂਲ ਮੁੜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ਤੱਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਰੀਟ੍ਰੀਵਲ ਪੈਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
- ਹਿਦਾਇਤ ਅਨੁਸਾਰ ਕੈਪਸੂਲ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰੋ।

ਕੈਪਸੂਲ ਮੋੜਣੇ: ਤੁਹਾਡੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਚੁਣੇ ਗਏ 2 ਵਿੱਚੋਂ 1 ਵਿਕਲਪ

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਟੇਕ-ਹੋਮ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੀ-ਲੇਬਲ ਵਾਲਾ ਪੈਡ ਵਾਲਾ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਦਾ ਢੱਕਣ ਬੰਦ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਨੂੰ ਲਿਫ਼ਾਫ਼ੇ ਵਿੱਚ ਪਾਓ। ਲਿਫ਼ਾਫ਼ੇ ਨੂੰ ਸੀਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ FedEx ਡ੍ਰੌਪ ਬਾਕਸ ਜਾਂ ਭੌਤਿਕ FedEx ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਛੱਡ ਦਿਓ।
- ਰੀਟ੍ਰੀਵਲ ਕਿੱਟ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਗਈ **ਸ਼ੀਸ਼ੀ ਵਿੱਚ** ਕੈਪਸੂਲ ਨੂੰ ਆਮ ਕੰਮਕਾਜੀ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਦਫ਼ਤਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ: _____

ਤਿਆਰੀ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖਰੀਦਦਾਰੀ

ਨੋਟ: ਤਿਆਰੀ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਕਈ ਅਕਾਰਾਂ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ: ਆਪਣੀ ਤਿਆਰੀ ਵਾਲੀ ਦਵਾਈ ਖਰੀਦਣ ਵੇਲੇ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ ਲੈ ਲਵੋ।

ਪੋਲੀਬੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੋਲ (MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear ਬ੍ਰਾਂਡ)। ਇੱਕ ਡੱਬਾ(ਬੇ) ਖਰੀਦੋ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 153 ਗ੍ਰਾਮ ਹੋਵੇ (ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਸੰਭਾਵਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੁਝ ਬਚਿਆ ਹੋਵੇਗਾ)।

ਮਾਈਲੀਕਨ ਡ੍ਰੌਪਜ਼ (Mylicon Drops) - ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੀ ਬੋਤਲ ਸੰਭਵ ਹੈ... ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਕੁੱਲ 1.2 ਮਿਲੀਲੀਟਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।