

CapsoCam Plus® तैयारी के निर्देश का नमूना

रोगी की तैयारी के लिए चिकित्सकों को एक उदाहरण के रूप में निर्देश प्रदान किए जाते हैं जो संभवतः एक साफ छोटी आंत और एक अनुकूल प्रक्रिया परिणाम मिलता है। तैयारी के निर्देश निर्धारित करते समय चिकित्सक द्वारा प्रत्येक रोगी की व्यक्तिगत स्थिति को ध्यान में रखा जाना चाहिए। ज्ञात गतिशीलता समस्या (जैसे, पेट खाली होने में देरी, गैस्ट्रिक प्रतिधारण, बार-बार कब्ज, कोलोноस्कोपी के दौरान चुनौतीपूर्ण पहुंच, आदि) वाले रोगियों को अधिक आक्रामक या संशोधित तैयारी की आवश्यकता हो सकती है।

इस तैयारी को तीन प्राथमिक समापन बिंदुओं को प्राप्त करने के लिए चिकित्सकों द्वारा उनके रोगियों के साथ निर्धारित और परीक्षण किया गया था: (1) छोटी आंत का इष्टतम दृश्य, (2) सबसे तेज़ कैप्सूल मार्ग और (3) आपके रोगी के कैप्सूल एंडोस्कोपी अध्ययन के नैदानिक परिणाम को अधिकतम करने के लक्ष्य के साथ पुनर्प्राप्ति की सुविधा प्रदान करने के लिए सबसे ढीला मल।

CapsoCam Plus® के साथ कैप्सूल एंडोस्कोपी के लिए रोगी द्वारा तैयारी के निर्देश

सुबह अंतर्ग्रहण अपॉइंटमेंट

*कृपया ध्यान دیجिए: यदि मौखिक आयरन सप्लीमेंट ले रहे हैं, तो कृपया परीक्षण से पूरे 4 दिन पहले बंद कर दें।

आपकी कैप्सूल एंडोस्कोपी प्रक्रिया इस जगह निर्धारित है: _____

पता: _____

दिन _____ दिनांक _____ समय _____

प्रक्रिया के एक दिन पहले

दिन:	नाश्ता सामान्य रूप से करें और उसके बाद हल्का दोपहर का भोजन करें। फिर प्रक्रिया से पहले शेष दिन/रात के लिए स्पष्ट तरल आहार शुरू करें। (लाल रंग का कुछ भी नहीं पीना है)।
दिन: समय: शाम 7:00 बजे	पॉलीइथाइलीन ग्लाइकोल (MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear ब्रांड) के सात (7) कैपफुल (119 ग्राम) को 32 आउंस पानी या Gatorade® या शुगर-फ्री Gatorade (गैर-लाल) के साथ मिलाएं और सभी सामग्री पी जाएँ।
दिन: समय: रात 9:30 बजे	रात 9:30 बजे, 8 आउंस पानी के साथ 0.6 मिली Mylicon® ड्रॉप्स लें। यह GI पथ में बुलबुले को कम करेगा। रात 10 बजे के बाद कुछ पीना नहीं है। दवाओं के साथ पानी के छोटे घूंट लेने की अनुमति है।

प्रक्रिया का दिन

दिन: समय: सुबह	जब तक आपके डॉक्टर आवश्यक न समझे, कैप्सूल लेने के 2 घंटे बाद तक दवाओं को रोक कर रखें, फिर दवाओं के साथ पानी के छोटे-छोटे घूंट लें।
दिन: समय:	निर्धारित कैप्सूल अंतर्ग्रहण समय से दो (2) घंटे पहले, 1 कैपफुल (17 ग्राम) पॉलीइथाइलीन ग्लाइकोल (MiraLax, ClearLax आदि) को पूरे गिलास पानी या Gatorade (गैर-लाल) के साथ मिलाएं। सभी सामग्री को पी लें। पॉलीइथाइलीन ग्लाइकोल बॉटल टॉप एक मापने वाली कैप है जिसमें संकेतित रेखा तक भरने पर 17 ग्राम पाउडर होता है।
दिन: समय:	कार्यालय/क्लिनिक पर पहुंचें।
समय:	CapsoCam Plus कैप्सूल को 8 आउंस पानी में 0.6 मिली Mylicon ड्रॉप्स के साथ निगल लें।
समय:	कैप्सूल निगलने के 2 घंटे बाद स्पष्ट तरल पदार्थ फिर से शुरू करें।
समय:	कैप्सूल अंतर्ग्रहण के चार (4) घंटे बाद, पूरे गिलास पानी या Gatorade (गैर-लाल) के साथ 17 ग्राम पॉलीइथाइलीन ग्लाइकोल (MiraLax, ClearLax आदि) मिलाएं, सभी सामग्री को पी लें।
समय:	जब आप तैयार हों तब हल्के दोपहर के भोजन का आनंद लें। दोपहर के भोजन में आपने जो कुछ खाया है, कृपया उसका दस्तावेजीकरण करें। _____ रात के खाने में सामान्य रूप से खाएं। कोई अधिक आहार प्रतिबंध आवश्यक नहीं है।

महत्वपूर्ण रोगी सूचना

- सर्वोत्तम परिणामों के लिए, निर्देशों का सख्ती से पालन करें। कैप्सूल को आमतौर पर पारित होने में 3-30 घंटे लगेंगे। यदि आपके कैप्सूल अंतर्ग्रहण के 72 घंटे बाद तक आपको कैप्सूल पारित नहीं हुआ है, तो अपने चिकित्सक से संपर्क करें।
- पुनर्प्राप्ति वीडियो निर्देश देखने के लिए, यहां जाएं <https://capsovision.com/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>
- इस अध्ययन की पुनरावृत्ति से बचने के लिए, कैप्सूल पुनः प्राप्त न हो जाए तब तक कृपया अपने पुनर्प्राप्ति निर्देशों का पालन करें। जब तक कैप्सूल पुनःप्राप्त नहीं हो जाता तब तक दिए गए रिट्रीवल पैन का उपयोग जारी रखें।
- निर्देशानुसार कैप्सूल को अपने चिकित्सक को वापस करें।

कैप्सूल वापस करना: आपके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता द्वारा चुने गए 2 में से 1 विकल्प

- यदि आपके घर ले जाने वाले किट में पहले से लेबल वाला गद्देदार लिफाफा दिया गया है, तो कैप्सूल को शीशी के अंदर रखें। सुनिश्चित करें कि शीशी का ढक्कन लॉक है और शीशी को लिफाफे में डाल दें। लिफाफे को सील करें और इसे किसी भी FedEx ड्रॉप बॉक्स या भौतिक FedEx स्थान पर छोड़ दें।
- सामान्य कामकाजी घंटों के दौरान चिकित्सक के कार्यालय में पुनर्प्राप्ति किट में प्रदान की गई **शीशी में** कैप्सूल लौटाएं।

यदि आपको कोई प्रश्न हैं तो कृपया हमारे कार्यालय को कॉल करें: _____

तैयारी दवा खरीदना

ध्यान दें: तैयारी दवा विभिन्न आकारों में आती है: अपनी तैयारी की दवा खरीदते समय, सुनिश्चित करें कि आप पूरी तैयारी के लिए पर्याप्त पाते हैं।

पॉलीइथिलीन ग्लाइकोल (MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear ब्रांड)। ऐसा कंटेनर खरीदें जिसमें कम से कम 153 ग्राम हो (आपके पास शायद कुछ बचा होगा)।

माइलिकॉन ड्रॉप्स (Mylicon Drops) - यथासंभव सबसे छोटी बोतल... आपको कुल 1.2 मिली की आवश्यकता होगी।