

示例 * CapsoCamPlus[®] 肠道准备说明

* 为医生提供的说明示例，用于患者肠道准备，以确保小肠清洁并取得良好的检查结果。在提供肠道准备说明时，医生应考虑每位患者的具体情况。有已知肠道动力问题的患者（例如，胃排空延迟、胃潴留、频繁便秘、有结肠镜检查难以观察的结构复杂的肠道等）可能需要更积极的肠道准备或改变肠道准备方法。

肠道准备说明由医生确定并在患者中测试过，以实现三个主要目标：（1）尽可能提高小肠的可视性、（2）胶囊尽快排出体外，以及（3）粪便尽可能松散，以便于回收胶囊，目的是尽可能改善患者胶囊内镜检查的临床结果。

使用 CapsoCamPlus[®] 进行胶囊内窥镜检查的患者肠道准备说明

上午胶囊摄入预约

* 注：如果服用口服补铁剂，请在检查前 4（整）天停止服用。

您的胶囊内窥镜检查安排在： _____

地址： _____

日（周几） _____ 日期 _____ 时间 _____

检查前一天

日期：	像往常一样吃早餐，然后吃清淡的午餐。随后，在检查前一天的其他时间（包括晚上）进食清澈的液体饮食。（不要喝红色饮料）。
日期： 时间：晚上 7:00	将 7 勺（119 克）聚乙二醇（MiraLAX [®] 、ClearLax、PureLax、GaviLax、LavaClear 品牌）与 32 盎司水、Gatorade [®] 或无糖 Gatorade（非红色）混合，然后全部喝下。
日期： 时间：晚上 9:30	晚上 9:30，用 8 盎司水送服 0.6 毫升 Mylicon [®] 滴剂。 这将减少消化道中的气泡。 晚上 10 点后不要喝任何饮料。允许用少量水送服药物。

检查当天

日期： 时间：上午	除非医生认为有必要，否则应等到摄入胶囊后 2 小时再用少量水送服药物。
日期： 时间：	在预定摄入胶囊前两（2）小时，将 1 勺（17 克）聚乙二醇（MiraLax、ClearLax 等）与一整杯水或 Gatorade（非红色）混合。聚乙二醇瓶盖是一个测量盖，粉末填充到指示线时为 17 克。
日期： 时间：	到达医生办公室 / 诊所。
时间：	在 8 盎司水中加入 0.6 毫升 Mylicon 滴剂，然后 送服 CapsoCam Plus 胶囊 。
时间：	吞咽胶囊 2 小时后，继续饮用清澈的液体。
时间：	摄入胶囊 4 小时后，将 17 克聚乙二醇（MiraLax、ClearLax 等）与一整杯水或 Gatorade（非红色）混合，然后全部喝下。
时间：	在服用上一剂聚乙二醇后，您可以享用清淡的午餐。请记录您午餐吃了什么。 _____ 像往常一样吃晚餐。不需要进一步限制饮食。

重要患者信息

- 为获得最佳结果，请严格按照说明操作。胶囊通常需要 3-30 小时才能排出体外。如果您在摄入胶囊后 72 小时仍然没有排出胶囊，请联系医生。
- 要观看胶囊收集视频说明，请访问 <https://capsovision.com/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>
- 为避免重复检查，请遵循胶囊收集说明，直至收集到胶囊。请坚持使用回收套件里提供的胶囊回收盘，直到胶囊被回收。
- 按照指示将胶囊送回医生处。

送回胶囊：您的医生选择的两种方式之一

- 如果在您带回家的套件中提供了预先贴好地址的带衬垫信封，请将胶囊放入小瓶中。确保小瓶盖已盖紧，将小瓶放入信封中，密封信封，然后将信封投入任何 FedEx 投递箱或送到任何 FedEx 地点。
- 将胶囊放入回收套件提供的小瓶中，在医生的办公时间内将装有胶囊的小瓶送回医生办公室。

如果您有任何疑问，请致电我们的办公室： _____

购买肠道准备药物

注：肠道准备药物有多种瓶装大小：购买肠道准备药物时，请确保您获得足够的肠道准备药物。

聚乙二醇（MiraLAX®、ClearLax、PureLax、GaviLax、LavaClear 品牌）。购买至少含有 153 克的瓶装聚乙二醇（根据购买的瓶装大小很有可能使用后会剩余一些聚乙二醇）。

Mylicon 滴剂：购买尽可能小的瓶装滴剂 您需要的总量是 1.2 毫升。