

## Exemple\* d'instructions de préparation à l'intervention CapsoCam Plus®

\*Instructions de préparation des patients fournies aux médecins à titre d'exemple pour permettre de nettoyer l'intestin grêle et garantir la réussite de l'intervention. Le médecin doit prendre en compte l'état de santé de chaque patient avant de dispenser des instructions de préparation. Les patients qui présentent des troubles de motilité connus (p. ex. vidange gastrique retardée, rétention gastrique, constipation fréquente, difficulté d'accessibilité pendant la coloscopie, etc.) peuvent nécessiter une préparation plus poussée ou modifiée.

Cette préparation a été élaborée et testée par des médecins auprès de leurs patients pour satisfaire à trois critères principaux : (1) visualisation optimale de l'intestin grêle, (2) évacuation accélérée de la capsule et (3) amollissement des selles pour faciliter la récupération en vue d'optimiser les résultats cliniques de l'exploration endoscopique par vidéocapsule.

# Instructions de préparation des patients à une endoscopie par vidéocapsule avec CapsoCam Plus®

## Rendez-vous après une ingestion matinale

\*REMARQUE : si vous prenez un supplément de fer par voie orale, veuillez arrêter la prise 4 jours complets avant l'intervention.

Votre endoscopie par vidéocapsule se déroulera à : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Jour \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Heure \_\_\_\_\_

### Jour précédant l'intervention

Jour :	Mangez un déjeuner normal, suivi d'un dîner léger. Suivez ensuite un régime liquide strict pendant le reste de la journée/soirée précédant l'intervention. (Ne rien boire de couleur rouge).
Jour : Heure : 19 h	Mélangez 7 bouchons (119 g) de polyéthylène glycol (RestoraLAX, MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear) dans 1 litre (32 oz) d'eau, de Gatorade® ou de Gatorade sans sucre (toute couleur, sauf rouge) et buvez le mélange dans sa totalité.
Jour : Heure : 21 h 30	À 21 h 30, prenez 0,6 ml de gouttes Mylicon® dans 240 ml (8 oz) d'eau. Ce mélange réduira la formation de bulles dans votre tractus gastro-intestinal. Ne buvez rien après 22 h. Vous pouvez prendre de petites gorgées d'eau pour avaler vos médicaments.

### Jour de l'intervention

Jour : Heure : Matin	Ne prenez vos médicaments que 2 heures après l'ingestion de la capsule, sauf indication contraire de votre médecin; dans ce cas, prenez-les avec de petites gorgées d'eau.
Jour : Heure :	Deux (2) heures avant l'ingestion prévue de la capsule, mélangez 1 bouchon (17 g) de polyéthylène glycol (RestoraLAX, MiraLax, ClearLax, etc.) dans un grand verre d'eau ou de Gatorade (toute couleur, sauf rouge). Le bouchon de la bouteille de polyéthylène glycol est un bouchon mesureur gradué pouvant contenir 17 g de poudre, une fois rempli jusqu'au repère indiqué.
Jour : Heure :	Arrivée au cabinet/centre médical.
Heure :	<b>Avalez la capsule CapsoCam</b> avec 0,6 ml de gouttes Mylicon dans 240 ml (8 oz) d'eau.
Heure :	Reprenez le régime liquide strict 2 heures après l'ingestion de la capsule.
Heure :	Quatre heures après l'ingestion de la capsule, mélangez 17 g de polyéthylène glycol (RestoraLAX, MiraLax, ClearLax, etc.) dans un grand verre d'eau ou de Gatorade (toute couleur, sauf rouge) et buvez le mélange dans sa totalité.
Heure :	Prenez un dîner léger à votre convenance après la dose précédente de polyéthylène glycol. Veuillez indiquer ce que vous avez mangé au dîner. _____ Mangez normalement au souper. Aucune autre restriction alimentaire n'est nécessaire.

## Renseignements importants pour le patient

- Pour obtenir des résultats optimaux, suivez les instructions à la lettre. La capsule est évacuée en général dans les 3 à 30 heures. Si vous n'avez pas évacué la capsule 72 heures après son ingestion, communiquez avec votre médecin.
- Pour regarder une vidéo du processus de récupération de la capsule, visitez le site <https://capsovision.com/international/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>
- Pour éviter d'avoir à répéter l'examen, veuillez suivre les instructions données jusqu'à récupération de la capsule. Continuez d'utiliser le plateau de récupération fourni jusqu'à récupération de la capsule.
- Rapportez la capsule à votre médecin, conformément aux instructions.

## Retour de la capsule : Options choisies par votre fournisseur de soins de santé

- Rapportez la capsule **dans le flacon** fourni avec la trousse de récupération au cabinet du médecin pendant les heures normales d'ouverture.

Si vous avez des questions, veuillez appeler notre bureau au : \_\_\_\_\_

## Achat des médicaments de préparation

**Remarque :** les médicaments de préparation sont vendus dans plusieurs tailles. Lorsque vous achetez vos médicaments de préparation, veillez à ce que la quantité soit suffisante pour effectuer l'ensemble de la préparation.

Polyéthylène glycol (RestoraLAX , MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear). Achetez un ou des conteneurs d'au moins 153 g (il vous en restera probablement).

Gouttes Mylicon. La plus petite bouteille possible... vous n'avez besoin que de 1,2 ml au total.