

## Ejemplo\* de instrucciones de preparación de CapsoCam Plus®

\*Estas instrucciones destinadas a médicos presentan un ejemplo de preparación del paciente que facilita la limpieza del intestino delgado y favorece la obtención de resultados óptimos con el procedimiento. El médico debe tener en cuenta el estado de cada paciente antes de ordenar unas instrucciones de preparación en concreto. Los pacientes con problemas conocidos de motilidad (p. ej., retraso en la evacuación gástrica, retención gástrica, estreñimiento frecuente, dificultad de acceso para colonoscopia, etc.) pueden precisar modificaciones en la preparación o una preparación más enérgica.

Esta preparación es fruto de la decisión y de las pruebas realizadas por médicos junto con sus pacientes con el objetivo de alcanzar tres criterios de valoración principales: (1) visualización óptima del intestino delgado, (2) tránsito más rápido de la cápsula y (3) deposiciones más blandas que faciliten la recuperación a fin de maximizar los resultados clínicos del estudio endoscópico con cápsula del paciente.

# Instrucciones de preparación del paciente para endoscopia con cápsula CapsoCam Plus®

## Cita para la ingesta matutina

\*NOTA: Si está tomando suplementos de hierro por vía oral, debe interrumpir su administración durante 4 días completos antes de la prueba.

Su procedimiento de endoscopia con cápsula está programado en: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Día \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_

### Día antes del procedimiento

Día:	Desayune normalmente y tome un almuerzo ligero. A continuación comience con una dieta líquida clara durante el resto del día/noche antes del procedimiento (no tomar ninguna bebida de color rojo).
Día: Hora: 7:00 p.m.	Mezcle 7 tapones (119 g) de polietilenglicol (MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear) con 32 oz de agua o Gatorade® o bien Gatorade sin azúcar (que no sea rojo) y beba todo el contenido.
Día: Hora: 9:30 p.m.	A las 9:30 p.m., tome 0.6 ml de gotas de Mylicon® con 8 oz de agua. Esto ayudará a reducir la formación de burbujas en el tubo digestivo. No beba nada después de las 10 p.m. Se permite beber pequeños sorbos de agua con la medicación.

### Día del procedimiento

Día: Hora: Mañana	Retrase la administración de la medicación hasta 2 horas después de haber ingerido la cápsula, a menos que el médico lo considere necesario, y luego tome pequeños sorbos de agua con la medicación.
Día: Hora:	Dos (2) horas antes de la hora prevista de ingestión de la cápsula, mezcle 1 tapón (17 g) de polietilenglicol (MiraLax, ClearLax, etc.) con un vaso entero de Gatorade (que no sea de color rojo). El frasco de polietilenglicol tiene un tapón medidor con marcas que tiene capacidad para 17 g de polvo cuando se llena hasta la línea marcada.
Día: Hora:	Llegada a la consulta/clínica.
Hora:	<b>Ingiera la cápsula CapsoCam Plus</b> con 0.6 ml de gotas de Mylicon en 8 oz de agua.
Hora:	Reanude la ingestión de líquidos claros 2 horas después de haber ingerido la cápsula.
Hora:	Cuatro horas después de haber ingerido la cápsula, mezcle 17 g de polietilenglicol (MiraLax, ClearLax, etc.) con un vaso entero de agua o Gatorade (que no sea de color rojo) y beba todo el contenido.
Hora:	Tome un almuerzo ligero cuando esté preparado después de haber tomado la dosis anterior de polietilenglicol. Anote lo que coma para el almuerzo. _____ Cene normalmente. No se imponen más restricciones alimenticias.

## Información importante para el paciente

- Siga al pie de la letra estas instrucciones para obtener resultados óptimos. En general, la cápsula tarda entre 3 y 30 horas en ser expulsada. Llame al médico si aún no ha evacuado la cápsula 72 horas después de haberla ingerido.
- Para ver el vídeo de instrucciones de recuperación, visite <https://capsovision.com/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/>.
- Siga al pie de la letra las instrucciones de recuperación hasta conseguir recuperar la cápsula y así evitar tener que repetir el procedimiento. Utilice la bandeja de recuperación hasta haber recuperado la cápsula.
- Devuelva la cápsula a su médico de acuerdo con las instrucciones suministradas.

## Devolución de la cápsula: 1 de 2 opciones elegidas por el profesional médico

- Si le proporcionaron un sobre acolchado previamente etiquetado en el kit de uso doméstico, coloque la cápsula dentro del frasco. Asegúrese de que el tapón del frasco esté bien cerrado, meta el frasco en el sobre, ciérrelo con el precinto y entréguelo en un buzón de recogida de FedEx o en un centro de distribución de FedEx.
- Devuelva la cápsula **dentro del frasco** facilitado en el kit de recuperación a la consulta del médico durante el horario normal de atención al público.

Llame a nuestro consultorio si tiene alguna duda: \_\_\_\_\_

## Adquisición de la medicación de preparación

**Nota:** La medicación de preparación viene en diversos tamaños: al adquirir la medicación de preparación, asegúrese de obtener una cantidad suficiente para toda la preparación.

Polietilenglicol (marcas MiraLAX®, ClearLax, PureLax, GaviLax, LavaClear). Adquiera recipientes que tengan como mínimo capacidad para 153 g (es probable que le sobre).

Gotas de Mylicon: el frasco más pequeño posible, ya que tan solo necesita 1.2 ml en total.